

# Reisecheckliste – Wander- und Outdoor-Urlaub

- Rucksack
- Zelt (inkl. Heringe)
- Bodenplane
- Klappspaten
- Wäscheleine / Wäscheklammern
- Schlafsack / Isomatte / Luftmatratze / Kopfkissen
- Taschenmesser
- Taschenlampe / Stirnlampe
- Kompass
- Moskitonetz
- Kartenmaterial
- Höhenmesser / Schrittzähler / GPS
- Wanderstock
- Fernglas
- Signalpfeife
- Paketschnur
- Sicherheitsnadeln
- Sonnenbrille
- Schreibzeug / Papier
- Wasserflaschen / Wasserkanister
- Feuerzeug / Streichhölzer
- Spülschwamm
- Mülltüten
- Kerzen / Laterne
- Wasserentkeimung / -filterung
- Geschirr / Besteck
- Thermoskanne
- Abwaschlappen / Bürste / Spülmittel /  
Geschirrtuch
- Vorratsdosen
- Campingkocher
- Dosenöffner / Korkenzieher
- Kochtopf / Pfanne
- Salz / Zucker / Pfeffer / weitere Gewürze
- Tee / Kaffee
- Vitamin- / Mineraltabletten
- Schmerzmittel
- Erste Hilfe Set
- Handy
- Campingführer
- Klapptisch / Klappstuhl
- Mückenlichter
- Toilettenpapier