

# Reisecheckliste – Kosmetik / Apotheke

- Waschlappen
- Handtücher
- Bademantel
- Zahnbürste / Zahnseide
- Zahncreme / Mundwasser
- Haarshampoo / Spülung / Kur
- Duschbad / Duschschwamm
- Sonnenmilch (mehrere Lichtschutzfaktoren)
- After-Sun-Pflege
- Handcreme
- Gesichtscreme
- Bodylotion
- Rasierbedarf
- Deo / Parfum
- Bürste / Kamm
- Taschentücher
- Waschmittel aus der Tube
- Wattestäbchen / Wattepad
- Kontaktlinsenpflege
- Haargel / -spray
- Haarschmuck / Haarspange / Haargummi
- Fön / Lockenstab
- Schminkutensilien
- Abschminklotion
- Maniküre-Set
- Brillenputztücher
- Ersatzbrille
- Handspiegel
- Nagellack / -entferner
- Tampons / Binden
- Verhütungsmittel / Pille
- Insektenschutzmittel
- Desinfektionstücher
- Taschenapotheke mit dem Notwendigsten
- Sämtliche Beipackzettel mitnehmen!
- Vitaminpräparate / Mineralien
- Medikamente gegen Übelkeit
- Insektenabwehr
- Anti-Juckreizmittel
- Salbe gegen Sonnenbrand und Blasen
- Salbe gegen Verstauchungen / Verspannungen
- Wasserdichte Pflaster / Sprühpflaster
- Fieberthermometer